



Libera Università del Volontariato e dell'Impresa Sociale

Corso di formazione

**Psicomotricità olistica
nello sport e nella vita**

Docente: Salvatore Rustici



Sito internet: uniluvvis.it

E-mail: luvis@erbasacra.com

Indirizzo: [Piazza San Giovanni Bosco, 80 - 00175 Roma](#)

Destinatari	Professionisti del settore educativo e sociale, Insegnanti, Medici, Psicologi, Manager, Imprenditori, Attori, Artisti, Allenatori, Animatori, etc.
Obiettivi	Il corso ha l'obiettivo di far acquisire le conoscenze teoriche e pratiche e le tecniche metodologiche Psicomotorie con una visione Olistica.
Modalità di svolgimento del corso	Il corso si svolge a distanza.
Durata	L'evento dura 23 ore complessive.

Premessa

La Psicomotricità Olistica considera i passaggi evolutivi dell'essere umano (bambino-adulto-anziano), come strategia di recupero delle importanti funzioni Psicologiche per lo sviluppo dell'autostima, della personalità e la rappresentazione del Sè, in relazione a se stesso, agli altri ed al mondo esterno.

La metodologia sviluppa un percorso educativo Psicomotorio e di crescita Personale. Il metodo ha punti di riferimento oggettivi, ma considera l'espressione dell'individuo soggettiva e unica, come unico e irripetibile è l'essere umano.

L'unicità della formazione psicomotoria trova conferme clamorose negli studi sui benefici che questa può ottenere sull'apprendimento.

L'educazione psicomotoria è la tecnica pedagogica che favorisce lo sviluppo armonico di vari aspetti della personalità dell'individuo, quindi l'autonomia e la relazione dell'Io, utilizzando i mezzi dell'educazione fisica allo scopo di normalizzare e migliorare il comportamento motorio del bambino, e a sviluppare tutti gli aspetti della personalità.

La Psicomotricità è una metodologia educativa – rieducativa – terapeutica, che si avvale del metodo progressivo Psicomotorio orientato a sviluppare in armonia tutte le funzioni Psicologiche.

Alcuni concetti basilari trattati nel campo della Psicomotricità Olistica, che prenderemo in considerazione sono:

- Gli emisferi cerebrali: perché e come lavorare sui due emisferi al fine di incrementare le diverse funzioni (creatività, intuizione, logica, razionalità...), rendendo l'individuo in grado di farli lavorare all'unisono;
- Le frequenze cerebrali : Onde Beta –Alfa – Teta – Delta. Le differenze di attenzione e di capacità di assimilazione, nelle varie fasce d'età, collegate alle onde cerebrali. E' necessario comprenderne il funzionamento per ottenere le massime prestazioni.

In aula dimostreremo anche, attraverso l'utilizzo dell'apparecchiatura elettronica EEG, le differenti onde cerebrali.

Da qui, tratteremo ancora:

- Mente Consucia e Mente Sub-consucia: quante e quali informazioni ci inviano questi due "processori" e come queste informazioni condizionano il nostro modo di esprimerci nelle competizioni e nella vita di tutti i giorni;
- L'importanza dei sensi: visivo–auditivo–cenestesico e come esercitarli in allenamento.

Eserciteremo e creeremo insieme gli esercizi pratici per migliorare l'aspetto psicomotorio, rispettando l'unicità soggettiva della persona.

- Rilassamento progressivo corporeo: l'importanza di gestire il proprio corpo per una risposta adeguata ad ogni tipo di situazione;
- La consapevolezza: requisito indispensabile per uno sviluppo armonico e completo e per l'utilizzo nei momenti di necessità delle proprie risorse personali;
- Test d'ingresso: conoscere il vissuto motorio di un allievo nella “Scuola Addestramento dello Sport”;
- Obiettivi: come formulare e pianificare gli obiettivi da raggiungere durante l'anno scolastico e le varie strategie di applicazione.

Obiettivi

Questo corso ha lo scopo di fornire gli strumenti utili ai professionisti del settore educativo e sociale, per sviluppare quella sensibilità di ricerca creativa indirizzata a stimolare nei propri clienti, allievi, pazienti, i pre-requisiti funzionali, necessari a raggiungere lo schema corporeo e stimolare lo sviluppo armonico delle funzioni Psicologiche per un'equilibrata Personalità, rispettando l'unicità Umana.

Il corso ha l'obiettivo di far acquisire le conoscenze teoriche e pratiche delle tecniche della metodologia Psicomotoria con una visione Olistica.

Fornire idee e suggerimenti ai professionisti del settore educativo e sociale, inserendo inoltre le metodologie di sviluppo delle esperienze sensoriali allo scopo di arricchire la propria mappa del mondo.

Programma del corso

Il corso si suddivide in 9 moduli

Modulo 1 – Una visione Olistica

In questa lezione prenderemo in considerazione il paradigma Olistico che si propone di superare la visione meccanicistica che da secoli ha dominato la nostra cultura occidentale, la quale ha prodotto una divisione netta dell'uomo con se stesso, dagli altri e dalla natura. Tutto questo ha prodotto sofferenza psicologica in tutti gli esseri umani, trasmettendo gravi sofferenze su tutta l'umanità e sull'intero pianeta.

Modulo 2 – Psicologia Olistica

In questa lezione parleremo di Psicologia Olistica, considerata una branca della Psicologia, la sua caratteristica principale è la non delimitazione rigida ed esclusiva, ma disponibile al confronto aperto con le altre realtà scientifiche.

Modulo 3 – Comunicazione empatica

In questa lezione prenderemo in considerazione l'empatia nella trasformazione globale, non solo in quella personale, coinvolgendo la politica e il sociale: questa è la grande sfida del terzo millennio.

L'empatia, come afferma lo scrittore Filosofo e guaritore neozelandese Cliff Sanderson è qualcosa di pratico che può essere fondamentale per la guarigione, affermando che l'unico modo di essere spirituale è essere pratico.

Modulo 4 – Relazione d'aiuto

In questa lezione analizzeremo il termine dell'Alleanza Terapeutica (o relazione d'aiuto) il cui l'obiettivo principale è focalizzare l'attenzione sulla salute della persona nella sua totalità fisica, emozionale, mentale e spirituale.

Se l'obiettivo è stato raggiunto, in questa relazione non cresce solo il paziente, ma, insieme a lui, anche il terapeuta (o Allenatore-educatore-insegnante).

Modulo 5 – Crescita personale

In questa lezione affronteremo la crescita personale: avere grandi potenzialità senza potervi accedere perché inconsapevoli di percepirle, ci rende prigionieri della nostra vita, e fin tanto non ne diventeremo coscienti di possederle, il nostro percorso evolutivo sarà solo meccanico e per l'uomo della nostra epoca non ci sarà la vera evoluzione umana.

Modulo 6 – Alcuni punti di vista

In questa lezione presenteremo alcuni concetti di Fisica Quantistica, la quale asserisce che siamo immersi da energia e questo ci porta a comprendere che ne siamo completamente attraversati, quindi anche il nostro pensiero (positivo o negativo) produce energia vibrazionale. Dobbiamo avere la giusta Filosofia di vita.

Modulo 7 – Dominanza emisferica

Già 5000 anni fa' esisteva la consapevolezza dell'importanza del pensiero e del controllo della mente. Utilizzare bene la mente ci porta ad elevare la nostra autostima e a vivere una vita felice e serena senza paure e limiti .

In questa lezione parleremo dell'importanza degli emisferi cerebrali, delle frequenze e del loro equilibrato utilizzo.

Modulo 8 – Psicomotricità: alcune riflessioni

Dopo aver riassunto alcuni concetti del pensiero Olistico, vengo a presentare la metodologia psicomotoria, che secondo un mio punto di vista ha una componente primaria per una giusta educazione fisica e mentale , utilizzata come primo step di verifica per il giusto equilibrio personale.

La Psicomotricità, rivisitata in una prospettiva Olistica, ci porta ad analizzare i passaggi evolutivi dell'essere (bambino-adulto-anziano) e ad utilizzarla come una strategia di recupero delle più importanti funzioni Psicologiche quali: lo sviluppo dell'autostima, della personalità e la rappresentazione del sé in relazione a se stesso, agli altri e al mondo esterno.

Questa metodologia si potrebbe considerare per la sua efficacia come l'inizio del percorso educativo Psicomotorio e di crescita Personale, focalizzando l'attenzione su alcuni punti oggettivi, ma la comprensione e il risultato finale e' sempre e unicamente soggettivo come e' unico l'essere umano.

Modulo 9 – Profilo della Psicomotricità nei bambini

Per schema corporeo o immagine corporea, si intende la coscienza immediata o consapevolezza del nostro corpo, nella sua posizione, nelle condizioni statiche o dinamiche che siano.

E' una immagine di sé completa che implica fattori di ordine neurofisiologico, relazionale e psicomotricità, consentendo all'essere di entrare in relazione con gli altri e con il mondo circostante.

Modalità di svolgimento del corso

Il corso si svolge a distanza per la durata di 23 ore complessive.

Per entrare nel corso online è sufficiente accedere all'indirizzo <http://www.erbasacra.eu/aule/> e creare il proprio account se ancora non si è registrati, altrimenti, basterà inserire il proprio Username e Password attivati precedentemente. Per fare questo, bisognerà cliccare su “Login” in alto a destra della schermata. Non appena il pagamento sarà pervenuto, un responsabile si occuperà dell'iscrizione dell'utente al corso scelto.

L'iscrizione alla piattaforma telematica è assolutamente gratuita!

Costo e modalità di pagamento

Il corso “Psicomotricità Olistica nello sport e nella vita” ha un costo di € 200,00, comprensivo di formazione online, eBook relativo alla tematica del corso, eventuale altro materiale messo a disposizione dal docente e attestato di partecipazione rilasciato da *Luvivis*.

Inoltre, chi volesse approfondire argomenti e metodologie specifiche, può contattare il docente all'indirizzo skype “**salvaru364**”.

Il pagamento si può effettuare in due semplici modalità:

1. tramite bonifico bancario a

CARIPARMA – Ag. 30 di Roma

IBAN: IT64C 0623 0032 2800 0043435676

Intestato a "Libera Università del Volontariato e dell'Impresa Sociale"

OPPURE

2. tramite Carta di credito accedendo all'indirizzo

<http://uniluvis.it/corsi-volontariato>

Contatti

Segreteria Luvis:

Tel. 06.71546212 – Cell. 3462179491 – E-mail: luvis@erbasacra.com